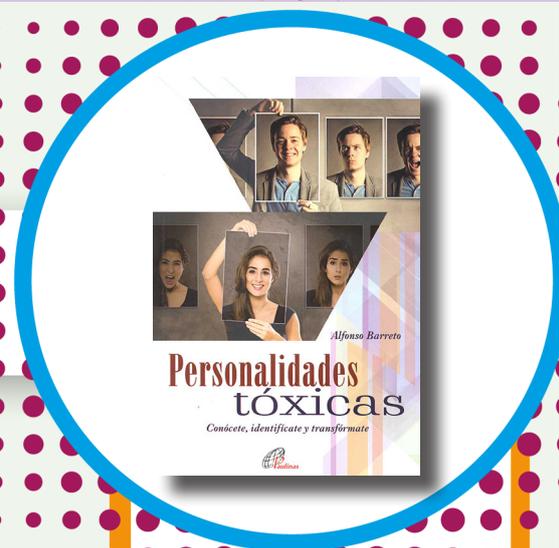


# PERSONALIDADES TÓXICAS

Conócete, identifícate y transfórmate



## Reseña

Las relaciones interpersonales, como el medio clásico para interactuar con el prójimo, no son a veces la mejor experiencia de la cual se pueda disfrutar, dado que tenemos prejuicios, malas actitudes, defectos de carácter, que crean toda clase de dificultades. Pensando en ello, hemos creado esta obra que sin duda será una herramienta valiosa para el facilitador, el coach, el terapeuta, el docente, el lector que desee mejorar como persona y motivar y ayudar a otros en sus procesos de cambio personal.

## ¿Qué aporta la obra?

Mediante esta propuesta el lector o facilitador en general, encontrará buenos motivos para seguir cambiando, así como motivar y ayudar en su proceso de cambio personal. De otra parte, la manera de titular cada capítulo y etiquetar cada tendencia de la persona es solo simbólica y fenomenológica para la comprensión del lector y de lo que ocurre en la realidad humana.

- Encuentra el taller en libro.

